

Sportstätten und Parkplätze:

- 1 Königsbad Forchheim
- 2 Sportinsel Forchheim
- 3 Vereinsheim, Krottental 13
- 🚶 Fußgängersteg



# 2018 SWIM & RUN

SSV FORCHHEIM



am 17.03.2018



powered by



## 16. Forchheimer Swim & Run am 17.03 2018

Veranstalter: SSV Forchheim - Triathlonabteilung

DTU-Genehmigungsnr: 02-18-08-02189

Das Schwimmen findet im Königsbad statt. Es starten mehre Schwimmer auf einer Bahn. Danach ist Pause und der Wettkampftross zieht zur Sportinsel um.

Entsprechend des Zeitabstandes beim Schwimmen starten die Teilnehmer beim Laufen (Jagd-Start), so dass derjenige der als erstes die Ziellinie überquert auch der Sieger ist.

Jahrgänge	Schwimmen	Laufen
Jahrgang 2011/12	50 m	0,2 km
Jahrgang 2009/10	100 m	0,4 km
Jahrgang 2007/08	200 m	1 km
Jahrgang 2003-06	300 m	2,5 km
Jahrgang 2002 u. älter	600 m	5 km
Staffel	600 m	5 km

- Check in: ab 9:30 Uhr an der Kasse des Königsbads Forchheim
- Wettkampf-Besprechungen: um 10:00 am Beckenrand (Schwimmbahneinteilung) Schwimmstart in verschiedenen Blöcken
- Laufstart: ab 13:30 Sportinsel Forchheim
- Duschmöglichkeit: auf der Sportinsel Forchheim
- Verpflegung: kostenloses Finisherbuffet Essen und Getränke bei Siegerehrung
- med. Betreuung: Wasserwacht Forchheim
- Siegerehrung: ab 15:30 vor Ort, bei schlechtem Wetter im Vereinsheim, Krottental 13, ca. 400m von der Sportinsel Finisher der Jahrgänge 2007 u. jünger erhalten eine Medaille bei Zieleinlauf. Alle anderen Finisher erhalten Finishergeschenk. Urkunden erhalten alle Teilnehmer (Ausdruck über die Homepage)
- Wertung: JG 11/12, JG 09/10, JG 07/08, JG 05/06, JG 03/04, JG 01/02, Jahrgang 2000 und älter; jeweils weiblich und männlich sowie Staffel

## 16. Forchheimer Swim & Run am 17.03 2018

Parkmöglichkeiten: Königsbad und Sportinsel Forchheim

Infos und Anmeldungen unter:

[www.SwimandRun-Forchheim.de](http://www.SwimandRun-Forchheim.de)

Startgeld bei Anmeldung:	bis 15.02.18	bis 01.03.18
Jahrgang 2011/12	4 EUR	7 EUR
Jahrgang 2007-10	8 EUR	11 EUR
Jahrgang 2003-06	13 EUR	18 EUR
Jahrgang 2002 u. älter	20 EUR	24 EUR
Staffel	29 EUR	35 EUR

Das Startgeld beinhaltet die Nutzung des Königsbades (Rutschen, etc.; keine Sauna!) bis 12:00.

Das Startgeld wird automatisch vor dem Wettkampf per Lastschrift vom Bankkonto abgebucht.

Meldeschluss: 11.03.2018

ACHTUNG: Keine Nachmeldung, da Teilnehmerlimit!

!!! Teilnehmerlimit ca. 150 Personen!!!



## 16. Forchheimer Swim & Run am 17.03 2018

Mit freundlicher Unterstützung von:



**ZOLLEIS**  
Das Profi-Team für Ihr Auto...

Autohaus Zolleis  
Daimlerstr. 4a  
91301 Forchheim  
Tel: 09191 / 6169-0  
[www.zolleis.de](http://www.zolleis.de)

 **Sparkasse  
Forchheim**

**RITTER**  
Spedition Lager Verpachtung

**STADTWERKE  
FORCHHEIM** 